

家庭教育资料

置入鼻胃 (NG) 喂养管

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

内容包含经许可转载的波士顿儿童医院《置入鼻胃 (NG) 喂养管》, “Inserting a Nasogastric (NG) Feeding Tube”, 2017年9月20日, #166533。

本家庭教育资料将教您如何置入鼻胃 (NG) 喂养管。

本资料为《UC Davis儿童医院家庭教育资料: 鼻胃 (NG) 喂养管的使用与护理》的补充资料, 适用于已经接受培训、能够在家庭环境中更换孩子鼻胃管的家庭。

孩子的鼻胃管多久需要更换一次?

- 鼻胃管通常每月更换一次; 如果导管脱出, 则需提前更换。若条件允许, 更换鼻胃管时请换用另一侧鼻孔。

您孩子的鼻胃管:

- 类型 _____ Fr (口径) _____ 长度 _____
- 鼻孔处标记 _____ cm
- 置管日期 _____

如果我有问题, 可以联系谁?

您孩子的医生或医疗服务提供者:

如何为置入鼻胃管做准备?

- 在置入鼻胃管前至少30分钟内, **不要**给孩子进食或饮水。
- **用肥皂和清水洗手。**

准备好以下用品:

- | | |
|---|---------------------------|
| – 5 mL和10 mL喂养管注射器 (例如 EnFit® 注射器) | – 胶带 |
| – 鼻胃管 | – 水胶体皮肤保护敷料 (例如 Duoderm®) |
| – 永久性记号笔 | – 透明敷料 (例如 Tagaderm®) |
| – 一小杯水 | – 剪刀 |
| – 保护膜棒/棉 (例如 Cavilon No Sting Barrier®) | – 水溶性润滑剂 (例如 K-Y Jelly®) |

我可以重复使用同一根鼻胃管吗?

- 如果导管仍然功能正常, 同一根导管可重复使用2–3次, 最长可使用一个月。
- 通过向导管内冲水检查是否有细小裂纹或破损。如果除导管末端外的其他部位有水漏出, 请将导管丢弃。
- 重新置入前, 请使用温水和少量洗洁精清洗导管, 并充分冲洗干净。
- 为了使导管更容易重新置入, 可在更换前将导管放入塑料袋中, 并置于冰箱冷冻室10–15分钟。

准备好用品:

- 打开保护膜棒/签及水溶性润滑剂的包装, 保留在包装内备用。
- 剪下一块适合孩子面部侧面尺寸的水胶体皮肤保护敷料, 以保护皮肤免受导管刺激。
- 剪好小块胶带, 用于将鼻胃管固定在孩子脸部。
- 剪一小块透明敷料, 用于覆盖鼻胃管。

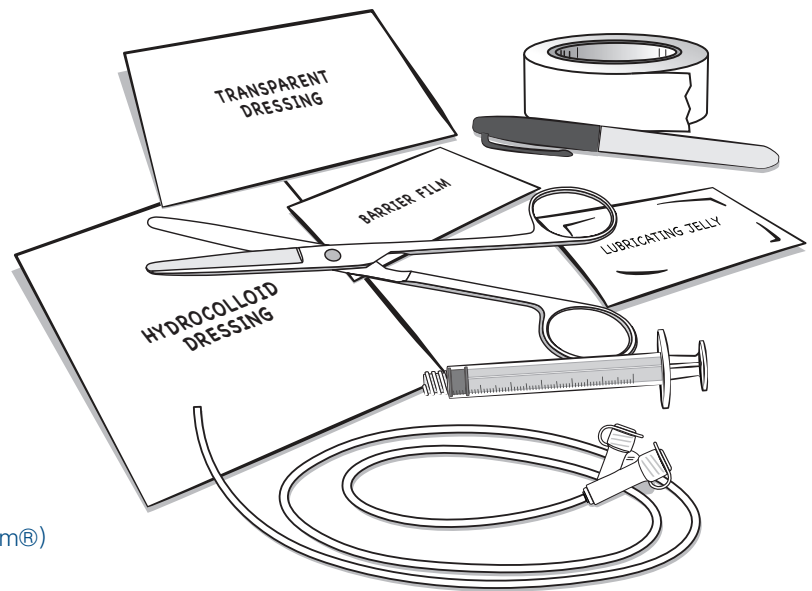


图1
鼻胃管置入所需用品。

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Children's
Miracle Network
Hospitals

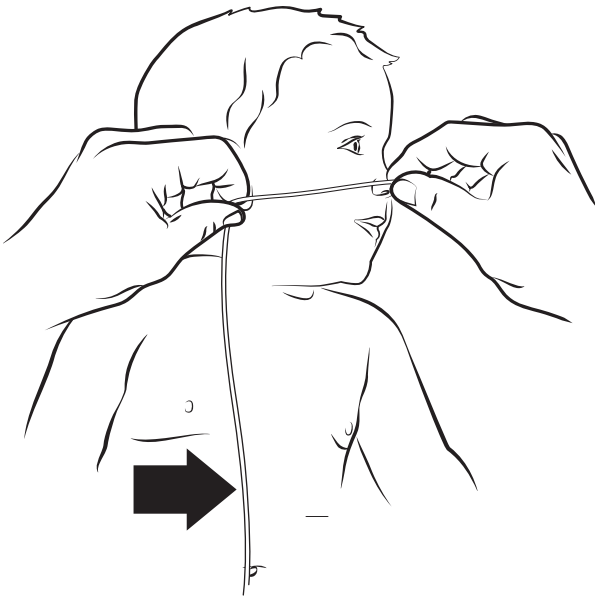
置入鼻胃管前需了解的几点提示：

- 如果鼻胃管无法顺利滑入，请暂停几秒钟后再试。您也可以尝试另一侧鼻孔。
- 如果仍无法轻松置入导管，请勿强行推进。请联系孩子的医生或护士。
- 孩子可能会出现干呕。当出现这种情况时，请暂停几秒，待干呕停止后再继续。如适合，可让孩子尝试吞咽或喝几小口水，以帮助导管下行。对于婴儿，吸吮安抚奶嘴可能有帮助。
- 导管进入时，孩子可能会咳嗽，但咳嗽应会停止。
- 如果孩子出现剧烈咳嗽、口周发青、呼吸困难，或导管从口中露出，请立即将鼻胃管取出。

如何置入并固定鼻胃管

洗手并准备好用品后，请先测量导管，以确定需要插入的长度：

- 如果鼻胃管内有导丝（stylet），请先将其从导管中取出。
- 将鼻胃管尖端放在孩子鼻子旁。（第2页图2）
- 将鼻胃管延伸至孩子耳垂处。
- 然后，再将鼻胃管从耳垂延伸至胸骨下端（剑突，xyphoid process）与肚脐之间中点的位置。这是胃的位置。（见第2页图2中的箭头）
- 使用深色永久性记号笔在导管上标记该位置。这表示导管需插入多长，才能到达胃内。）



给孩子摆位并置入鼻胃管：

- 如有需要，请让家人或朋友协助固定孩子，以便您置入鼻胃管。
- 如果孩子年龄适合，置管过程中与孩子交流并解释您正在做什么，可能会有所帮助。
- 如果孩子是婴儿，可用毯子包裹其身体，并将双臂放于身体两侧，以防孩子妨碍操作和/或拉扯鼻胃管。
- 如果孩子年龄较大，应保持坐直。如条件允许，让孩子轻轻低头，使下巴略微靠近胸部。将导管尖端蘸取润滑剂；这样可使导管更光滑，更易置入。
- 使用轻柔向上并向后的动作，将导管插入选定的鼻孔，顺着鼻腔自然弯曲推进。
- 轻柔且快速地推进导管，直至您之前在导管上所做的深色标记到达孩子鼻孔处。
- 确认您可以看到鼻孔处的深色标记。
- 将鼻胃管固定于孩子面颊（参见《UC Davis儿童医院家庭教育资料：鼻胃（NG）喂养管的使用与护理》第3页）。
- 通过将喂养管注射器连接至鼻胃管末端、轻轻回抽，查看是否有配方奶和/或部分消化的食物或胃液（透明或淡黄色），以检查导管位置是否正确（参见《UC Davis儿童医院家庭教育资料：鼻胃（NG）喂养管的使用与护理》第2页图2）。



图3

沿着儿童鼻腔自然弯曲开始插入鼻胃管，以轻柔的向上并向后动作推进。